

Sauerstoffbehandlung bei Cluster-Kopfschmerz

Die Inhalation von reinem **Sauerstoff** mit einer Durchflussrate von 12 Litern/min. beendet in 78 % der Fälle eine Cluster-Kopfschmerzattacke innerhalb von 15 Minuten^[1] und ist nebenwirkungsfrei.^{[2][3]} Die Kosten für die Sauerstoffbehandlung werden von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen, dazu ist eine ärztliche Verordnung erforderlich.

Das Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte (BfArM) hat am 14.12.2007 Sauerstoff, 100% Gas zur medizinischen Anwendung, druckverdichtet (Druckgasflaschen) zur Behandlung von Cluster-Kopfschmerz in Deutschland zugelassen, BfArM-Zulassungsnummer: 69557.00.00. Im Hilfsmittelkatalog der gesetzlichen Krankenkassen ist der **Druckminderer für Druckgasflaschen** für die Indikation Cluster-Kopfschmerz unter der **Positionsnummer 14 . 24 . 05 . 0** aufgeführt.

Hilfreich für eine schnelle Sauerstoffversorgung von neu diagnostizierten Cluster-Kopfschmerz Patientinnen und Patienten ist es, möglichst sofort mit der Abteilung für Heil- und Hilfsmittel der jeweiligen Krankenkasse oder Krankenversicherung Kontakt aufzunehmen und dieser ggf. per Fax die Sauerstoffverordnung zukommen zu lassen. Im Anhang ein Vorschlag für eine ärztliche Verordnung.

Die Wirksamkeit der Sauerstoffbehandlung hängt von der richtigen Anwendung ab:

- Sauerstoffflasche, kein Sauerstoffkonzentrator.^{[4][5]}
- Volumenstrom 7 - 15 l/min.^{[3][6][8][9]}
- Verwendung einer Hochkonzentrationsmaske (Non-Rebreather Maske),^{[5][7][8][9]} eine sogenannte Nasensonde oder Nasenbrille ist meist nicht ausreichend.
- Sofort bei Beginn der Attacke mit der Sauerstofftherapie beginnen.^[7]
- Inhalation in sitzender, vornüber gebeugter Position.^[2]
- Nicht hyperventilieren (übermäßiges Atmen).^[11]
- Inhalationsdauer 15 - 20 Minuten.^[3]

Literatur:

1. Cohen AS, Matharu MS, Burns B, Goadsby PJ.: Randomized double-blind, placebo-controlled trial of high-flow inhaled oxygen in acute cluster headache. *Cephalalgia*. 2007 Oct; **27**(10): 1188.
2. Deutsche Migräne- und Kopfschmerzgesellschaft: Leitlinie Therapie und Prophylaxe von Cluster-Kopfschmerzen und anderen Trigemino-Autonomen Kopfschmerzen: <http://www.dmkg.de/pdf/tacsfinal.pdf>
3. Leitlinie Cluster-Kopfschmerz der Deutschen Gesellschaft für Neurologie: <http://www.uni-duesseldorf.de/awmf/11/030-036.htm>
4. Fortschreibung der Produktgruppe 14 "Inhalations- und Atemtherapiegeräte" vom 7.5.2007, Bundesanzeiger 1.6.2007, Nr. 100.
5. Medizinischer Dienst der Krankenversicherungen, Projektgruppe Langzeitbeatmung: Arbeitshilfe Langzeitbeatmung und Langzeit-Sauerstofftherapie. Mai 2004; Kapitel 3.3.3.4 Sauerstoffinhalation mit Druckgasflaschen, Seite 99.
6. Rozen, TD: High oxygen flow rates for cluster headache. *Neurology*. 2004; **63**: 593, PMID 15304611.
7. Fogan L.: Treatment of cluster headache. A double-blind comparison of oxygen v air inhalation. *Arch Neurol*. 1985; **42**(4): 362-3.
8. T.J. Steiner, K. Paemeleire, R. Jensen, D. Valade, L. Savi, M.J.A. Lainez, H.-C. Diener, P. Martelletti, E.G.M. Couturier on behalf of the European Headache Federation and Lifting The Burden: The Global Campaign to Reduce the Burden of Headache Worldwide: European principles of management of common headache disorders in primary care. *J Headache Pain*. 2007; **8**: S1.
9. A. May, M. Leone, J. Áfra, M. Linde, P. S. Sándor, S. Evers, P. J. Goadsby: EFNS guidelines on the treatment of cluster headache and other trigeminalautonomic cephalalgias. *European Journal of Neurology*. 2006; **13**: 1066–1077. PMID 16987158.
10. Kudrow L.: Response of cluster headache attacks to oxygen inhalation. *Headache*. 1981; **21**(1):1-4. PMID 7007285.
11. Linde Gas Therapeutics: Gebrauchsinformationen med. Sauerstoff Stand 10/2006.

Quelle: <http://www.ck-wissen.de/ckwiki/index.php?title=Sauerstoff>

Vorschlag für eine ärztliche Verordnung

Sauerstoffversorgung bei Cluster-Kopfschmerz

1 Stk. Druckminderer für Druckgasflaschen
Regelbereich 0 - 15 Liter/Minute
Hilfsmittel-Vzn. Positionsnummer 14 . 24 . 05 . 0

2 Stk. 10 Liter Druckgasflasche, medizinischer Sauerstoff, 200 bar
Hilfsmittel-Vzn. Produktart 14.99.99.1

2 Stk. Non-Rebreather Inhalationsmaske

bei Bedarf für den mobilen Einsatz zusätzlich

1 Stk. Druckminderer für Druckgasflaschen
Regelbereich 0 - 15 Liter/Minute
Hilfsmittel-Vzn. Positionsnummer 14 . 24 . 05 . 0

2 Stk. 2 Liter Druckgasflasche, medizinischer Sauerstoff, 200 bar
Hilfsmittel-Vzn. Produktart 14.99.99.1

1 Stk. Tragetasche für Sauerstoffflasche

1 Stk. Non-Rebreather Inhalationsmaske