

# تقويم ألم الرأس

(تحميل من خلال الرابط التالي <http://dmkg.de/node/30>)

لطفًا! سجل/ي المسكنات أو الأدوية التي تتناولها / تتناولها لألم الرأس :

١.

مسببات ألم الرأس :

١. القلق و الأجهاد

٢.

٢. مرحلة الانتعاش

٣.

٣. تغير في موعد النوم و الأستيقاظ

٤. الحيض

شدة الألم : ١٠-٠ نقاط

٥. مسبب شخصي

(٠ = لا يوجد ألم , ١٠ = يوجد ألم شديد )

٦. أيضا مسبب شخصي اخر

الأعراض :

١. تشويش في الرؤية

٢. الاضطرابات في المشاعر (خدر في الأطراف , وخز )

٣. صعوبة في الكلام

أعراض أخرى مرتبطة :

١. تدميع العينين باستمرار

عرض آخر

٢. احمرار العينين

عرض آخر ايضا

٣. سيلان الأنف / الإمساك

مدة الألم :

تحديد المدة بالساعات



28																				28	
29																					29
30																					30
31																					31

/AMNAH BUSALEH übersetzer durch - أمينة احمد بوصولح / الترجمة بواسطة