



Teilnahme zur

# MIGRÄNE-STUDIE

**DKD Helios Klinik  
Wiesbaden**

**Migräne- und Kopfschmerz-  
Klinik Königstein**  
Die Kopfschmerz-Spezialisten



**DRK Schmerz-Zentrum  
Mainz**

# Sie möchten gerne etwas aktiv gegen Ihre Migräne unternehmen?

## Sie sind über 18 Jahre und haben mindestens 4 Tage im Monat Migräne-Kopfschmerzen?



Unter Leitung von **Benjamin Schäfer**, leitender Physiotherapeut der Migräne- und Kopfschmerzklinik Königstein, wird eine Studie zur Prüfung der Wirk-

samkeit von nicht-medikamentösen Verfahren als Vorbeugung der Migräne durchgeführt. Teilnehmende Partner sind die Migräne- und Kopfschmerzklinik **Königstein**, das DRK Schmerz-Zentrum in **Mainz** und die DKD Helios Klinik in **Wiesbaden**.

Beim Erfüllen aller weiteren Einschlusskriterien werden Sie per Zufall einer von drei Gruppen zugeordnet. In zwei Gruppen werden sechs Termine mit einem speziell geschulten Therapeuten stattfinden.

Dort werden Strategien und Übungen vermittelt, die sie über einen Zeitraum von sechs Monaten eigenständig weiterführen. Die dritte Gruppe ist eine Wartekontrollgruppe. In dieser Gruppe wird kein Kontakt zu Therapeuten stattfinden, aber nach ca. sechs Monaten werden Sie Therapien erhalten und es wird Ihnen voller Zugriff auf umfassendes Therapiematerial gewährt.

Vor Beginn der Therapie, anschließend und nach sechs Monaten erhalten alle Studienteilnehmer einen Link, um online einen Kopfschmerzkalender zu führen und Fragebögen auszufüllen.

**Bei Interesse melden Sie sich bitte per E-Mail unter [migraenestudie@posteo.de](mailto:migraenestudie@posteo.de) oder telefonisch unter 06174 - 29 040 und Sie erhalten weitere Informationen.**