



Aus der Wissenschaft für Klinik und Praxis  
} Gemeinsame Wege gehen }

„Schmerz im Herbst am Starnberger See“

**Tutzingener Schmerztage & Bayerische Schmerztage**

gemeinsam am 24. und 25. September 2016

**Evangelische Akademie Tutzing**



Benedictus  
Krankenhaus  
Tutzing



Arbeitsgemeinschaft schmerztherapeutischer Einrichtungen in Bayern e.V.



In Zusammenarbeit mit dem  
Deutschen Forschungsverbund  
Neuropathischer Schmerz  
(DFNS)

## **Liebe Kolleginnen und Kollegen, sehr geehrte Damen und Herren,**

Tutzinger Schmerztage & Bayerische Schmerztage beides in einem Paket gemeinsam zur besten Wieszeit am Starnberger See. Was brauchen Sie noch, um sich von einem Besuch bei uns am See, vielleicht einem verlängerten Wochenende oder auch nur einem kurzen Abstecher zur Wiesn im wunderschönen München überzeugen zu lassen?

### **„Gemeinsame Wege gehen“**

Es wird immer deutlicher, dass wir in der Schmerzmedizin nur dann erfolgreich sein können, wenn wir uns alle zusammentun, um unseren Patienten bestmögliche Therapie mit allen ihren Facetten und Möglichkeiten zukommen zu lassen. Multimodal und interdisziplinär, oft benutzte Schlagworte, nur leider immer noch viel zu selten gelebt. Mit der diesjährigen gemeinsamen Ausrichtung der Tutzinger & Bayerischen Schmerztage wollen wir ein Zeichen setzen, um möglichst viele unterschiedliche Berufsgruppen mit einem höchst interessanten Programm nach Tutzing zu locken. Für alle ist etwas spannendes dabei, egal ob für Pflege, Physios, MTT, Psychologen oder Ärzte. Top-Experten präsentieren Ihnen heuer wieder eine lebhaftige Mischung aus Vorträgen und Workshops zum Anfassen, gepaart mit traumhaftem Ambiente in einem wunderschönen Schloss direkt am Starnberger See, nur 30 min von München entfernt.

Lassen Sie sich inspirieren und überraschen. Lassen Sie uns gemeinsam Fragen stellen, kritisch sein und konstruktiv diskutieren. Lassen Sie sich diese einmalige Gelegenheit nicht entgehen!  
Kommen Sie nach Tutzing, wir freuen uns darauf, Sie im September gemeinsam zu begrüßen.

Herzlichst,

Ihre

**Prof. Dr. Rainer Freynhagen, DEAA**

*Benedictus Krankenhaus Tutzing*

**Prof. Dr. Dr. Dipl.-Psych. Thomas R. Tölle**

*Technische Universität München*

**Dr. Martin Steinberger, MBA**

Städt. Klinikum München, Klinikum Schwabing, Vorsitzender Astib

***Wissenschaftliche Leitung***

## **Grußwort des Präsidenten der International Association for the Study of Pain (IASP)**



Prof. Dr. Rolf-Detlef Treede

Präsident IASP

## Samstag 24.09.2016

09:00 – 09:30 Begrüßung und Einführung  
Prof. Dr. Freynhagen, Prof. Dr. Dr. Tölle, Dr. Steinberger

09:30 – 11:00 **Multimodale interdisziplinäre Schmerztherapie – eine aktuelle Standortbestimmung**

*Vorsitz: Dr. B. Arnold, Prof. Dr. R. Freynhagen*

**Schmerzmedizinische Versorgung in Deutschland**

Prof. Tölle

**Wer sagt denn das sei der Goldstandard?**

Prof. Sabatowski

**Was kann dabei die Pflege leisten?**

B. Phillipsen

11:00 – 11:30 Kaffeepause

11:30 – 13:00 **Der schmerztherapeutische Notfall – alles schon gegeben aber nichts hilft?!**

*Vorsitz: Dr. M. Steinberger, Prof. Dr. Dr. T. R. Tölle*

**Heiß und kalt, rot und blau**

Priv.-Doz. Dr. Wirz

**Ein Messer im Auge**

Dr. Knauer

**Nichts „geht“ mehr**

Dr. Zentz

13:00 – 14:00 Mittagspause / Industrieausstellung

14:00 – 16:00 **Praktiker-Workshops „zum Anfassen“**

**Schmerzmittel für Nichtärzte**

Dr. Boujong

**Neues aus der Ergotherapie: Kognitiv-therapeutische Übungen nach Perfetti beim CRPS**

M. Neugebauer

**Validation - Schlüssel zur Kommunikation mit Demenzerkrankten**

Dr. Liwowsky

**Lachen als Trampolin zum Glück – Lachyoga in der Schmerzmedizin**

Dr. Pollok

**Empowerment – wie motiviere ich Schmerzpatienten zur Eigeninitiative?**

J. Schlauß

**Sich von verklebten Strukturen lösen: Das Faszien-Distorsions-Modell in der MTT**

R. Blaschek

**SCS versus DRG – wie geht's und wann macht's wirklich Sinn?**

Dr. Matzner

**QST für Beginner – wie funktioniert das in der Praxis?**

Dr. Plankensteiner

15:45 **ASTiB-Mitgliederversammlung (mit Neuwahlen des Vorstands)**

**Tag 2, Sonntag, 25.09.2016**

- 09:15 – 09:30 **Begrüßung und Einführung des zweiten Tages**  
Prof. Dr. R. Freynhagen
- 09:30 – 10:30 **Blick über die Grenze - der internationale Gast**  
*Vorsitz: Prof. Dr. Rainer Freynhagen, Tutzing*
- New insights in the assessment, pathophysiology and treatment of painful diabetic neuropathy**
- Prof. Solomon Tesfaye, MD, FRCP**  
*Research Director - Academic Directorate of Diabetes & Endocrinology  
Sheffield Teaching Hospitals and University of Sheffield,  
Royal Hallamshire Hospital, England, UK*
- 10:30 – 10:45 Kaffeepause
- 10:45 - 12:15 **Aus der Wissenschaft für die tägliche Praxis**  
*Vorsitz: Prof. Dr. Dr. T. R. Tölle, München*
- Botulinum Toxin in der Schmerzmedizin**
- Nervengift gegen Kopfschmerzen – Messbarer Nutzen oder Voodoo? Prof. Straube
- Nervengift gegen Nervenschmerzen - der nächste Hype? Prof. Maier
- 12:15 - 13:30 Mittagspause / Industrieausstellung
- 13:30 - 15:00 **Berufsgruppenspezifische Treffen der ASTIB**  
Kurzvorträge und Diskussionen zu berufsgruppenspezifischen Themen
- Arbeitsgruppe Ärzte (Stationär vs. ambulant)
- Arbeitsgruppe Bewegungstherapeuten (Neue Methoden auf dem Prüfstand)
- Arbeitsgruppe Pflegepersonal (Optionen der Kotherapie)
- Arbeitsgruppe Psychologen (CBASP in der Schmerzpsychotherapie)
- 15:00 **Ende der Veranstaltung**

## Referenten

**Dr. Bernard Arnold**

Chefarzt Multimodale Schmerztherapie, HELIOS Amper-Klinikum Dachau

**Robert Blaschek**

Dipl.-Sportlehrer TU-München, Medizinischer Trainingstherapeut am Zentrum für Anästhesiologie, Intensivmedizin, Schmerzmedizin und Palliativmedizin, Benedictus Krankenhaus Tutzing

**Dr. Dirk Boujong**

Oberarzt Schmerztherapie, Krankenhaus Altdorf, Schriftführer Astib

**Dr. med. Jens Knauer**

Oberarzt am Zentrum für Anästhesiologie, Intensivmedizin, Schmerzmedizin und Palliativmedizin, Benedictus Krankenhaus Tutzing

**Dr. rer. med. Dr. phil. Iris Liwowsky Dipl. Psych., Dipl. Soz. Päd., PP-VT**

Leitende Psychologin am Zentrum für Anästhesiologie, Intensivmedizin, Schmerzmedizin und Palliativmedizin, Benedictus Krankenhaus Tutzing

**Prof. Dr. Christoph Maier**

Leitender Arzt der Abteilung für Schmerzmedizin, Berufsgenossenschaftliche Kliniken Bergmannsheil, Universitätsklinik Bochum

**Dr. med. Hubertus Matzner**

Geschäftsführender Oberarzt am Zentrum für Anästhesiologie, Intensivmedizin, Schmerzmedizin und Palliativmedizin, Benedictus Krankenhaus Tutzing

**Martina Neugebauer**

Ergotherapeutin Klinik für Frührehabilitation und Physikalische Medizin, Städt. Klinikum München, Klinikum Bogenhausen

**Beate Philippsen**

Krankenschwester am Zentrum für Anästhesiologie, Intensivmedizin, Schmerzmedizin und Palliativmedizin, Benedictus Krankenhaus Tutzing

**Dr. rer. hum. biol. Dipl. Psych. Astrid Plankensteiner**

Diplompsychologin am Zentrum für Anästhesiologie, Intensivmedizin, Schmerzmedizin und Palliativmedizin, Benedictus Krankenhaus Tutzing

**Dr. rer. hum. biol. Dipl. Psych. Marion Pollok**

Diplompsychologin am Zentrum für Anästhesiologie, Intensivmedizin, Schmerzmedizin und Palliativmedizin, Benedictus Krankenhaus Tutzing

**Prof. Dr. Rainer Sabatowski,**

Leiter des Universitäts SchmerzCentrums, Klinik und Poliklinik für Anästhesiologie und Intensivtherapie Universitätsklinik Carl Gustav Carus, Dresden

**Dipl. Psych. Jelena Schlauß**

Diplompsychologin am Zentrum für Anästhesiologie, Intensivmedizin, Schmerzmedizin und Palliativmedizin, Benedictus Krankenhaus Tutzing

**Prof. Dr. med. Andreas Straube**

Leiter des oberbayerischen Kopfschmerz-Zentrums, Oberarzt, Neurologische Klinik, Klinikum Großhadern, Ludwig-Maximilians-Universität München

**Prof. Solomon Tesfaye MD, FRCP**

Research Director - Academic Directorate of Diabetes & Endocrinology Sheffield Teaching Hospitals and University of Sheffield, Royal Hallamshire Hospital, UK

**Priv.-Doz. Dr. med. Stefan Wirz**

Chefarzt der Abteilung für Anästhesie, Interdisziplinäre Intensivmedizin, Schmerzmedizin/Palliativmedizin CURA - katholisches Krankenhaus im Siebengebirge, Lehrbeauftragter der Universität Bonn, Bad Honnef

**Dr. Florian Zentz**

Chefarzt der Abteilung Wirbelsäulenchirurgie, Benedictus Krankenhaus Tutzing