

Programm DMKG-Kurs Headache Nurse in Essen

Veranstaltungsleitung:

Frau Dr. med. Astrid Gendolla, MVZ Gendolla

Frau Ruth Fröhlich, MVZ Gendolla

Herr Prof. Dr. Wolfgang Senf

Jehan Gazi, MFA

Termin:

Samstag, den 9.11.2023

Veranstaltungsort:

Praxis Dr. med. Astrid Gendolla, MVZ Gendolla

Am Alfredusbad 2

45133 Essen

Anreise:

Mit dem Auto

-Ausreichend Parkplätze im Parkhaus

Mit der Bahn

- Essen Hauptbahnhof, Straßenbahn Linie 107 / 108 Richtung Bredeney

Ausstieg am Alfredusbad, die Praxis liegt keine 2 Fußminuten zur
Straßenbahnhaltestelle.

09:15 – 09:45 Uhr:

Registrierung.....

09:45 Uhr – 10:00 Uhr:

Begrüßung / Vorstellungsrunde (Gendolla)

10:00 – 10:30 Uhr:

Kopfschmerzerkrankungen Allgemein (Gendolla)

Migräne, Cluster, Spannungskopfschmerz, MOH

Epidemiologie

10:30 – 11:00 Uhr:

Fallvorstellung – (Fröhlich)

Fallvorstellungen und Diagnosekriterien

11:00 – 11:30 Uhr:

Wie behandelt man konkret? (Gendolla)

Medikamentöse Akut- und Prophylaxetherapie

Multimodale Therapie

11:30 – 12:00 Uhr:

Kopfschmerz als Notfall - (Fröhlich- Gazi)

12:00 – 12:30 Uhr:

Kommunikationstraining “- (Senf)

12:30 Uhr – 13:00 Uhr:

Schmerzmessung brauchen wir das wirklich? - (Gendolla, Fröhlich)

DIGA- APP- Skalen, Tagebücher, Fragebögen

13:00 – 13:45 Uhr:

Mittagpause.....

13:45 – 14:45 Uhr:

Verhaltenstherapie bei Kopfschmerzen - (Senf)

14:45 – 15:15 Uhr:

Chronische Migräne: Diagnose und Therapie - (Gendolla)

Botulinumtoxin, CGRP-Antikörper, Gepante, Ditane

15:15 – 15:30 Uhr:

Sport bei Kopfschmerzen – (Fröhlich)

16 -16.30 Wrap up und Verabschiedung ALLE

15:30 – 15:45 Uhr:

Kaffeepause.....

15:45– 16:45 Uhr:

Strategien der (Kopf-)Schmerzbewältigung - (Senf)

- Entspannungsverfahren
- (Progressive Muskelrelaxation (Übung); Autogenes Training)
- Imaginative Verfahren (Übung)
- Meditative Atemübung
- Achtsamkeitstraining
- Biofeedback (Übung)

17 Uhr Wrap up und Verabschiedung ALLE